

KOL-SKEMA

Navn :

Dato :

A. Rygestatus :

Dagligt >15	Dagligt	Lejlighedsvist	Ophørt	Aldrig

B. MRC-skalaen:

	1. Jeg får kun åndenød, når jeg anstrenger mig meget
	2. Jeg får kun åndenød, når jeg skynder mig, eller går op ad en lille bakke
	3. Jeg går langsommere end andre på min alder pga. min åndenød, eller jeg er nødt til at stoppe op for at få vejret, når jeg går frem og tilbage
	4. Jeg stopper op for at få vejret efter ca. 100 m eller efter få minutters gang
	5. Jeg har for meget åndenød til at forlade mit hjem, eller jeg får åndenød, når jeg tager mit tøj af eller på

C. CAT- score : Hvordan vil du beskrive din KOL? Sæt ring om - kun ét - svar

Jeg hoster aldrig	0 1 2 3 4 5	Jeg hoster hele tiden
Ikke slim i lungerne	0 1 2 3 4 5	Helt fyldt med slim
Ikke trykken for brystet	0 1 2 3 4 5	Meget trykken for brystet
Ikke forpustet op ad bakke	0 1 2 3 4 5	Meget forpuste op ad bakke
Ej hæmmet i aktiviteter hjemme	0 1 2 3 4 5	Meget begrænset i alle aktiviteter hjemme
Jeg sover dybt	0 1 2 3 4 5	Jeg sover ikke dybt på grund af min KOL
Jeg har masser af energi	0 1 2 3 4 5	Jeg har slet ingen energi
Jeg er tryk ved at forlade mit hjem, på trods af min KOL	0 1 2 3 4 5	Jeg utryk ved at forlade mit hjem på grund af min lungesygdom

Total CATscore : _____

D. Exacerbationer :

Antibiotikakure for bronchitis / lungebetændelse de sidste 12 måneder, antal : _____

E. Erhverv: Jeg har arbejdet i støv- eller røgfyldt miljø : Ja / Nej