

Ugedag og dato:				
Morgen				
Formiddag				
Frokost				
Eftermiddag				
Aftensmad				
Aftenkaffe				
Motion				

Ugedag + dato:			
Morgen			
Formiddag			
Frokost			
Eftermiddag			
Aftensmad			
Aftenkaffe			
Motion			

Næste aftale: _____ dag d. _____ klokken _____